

commandes@audeladesrepas.org

Plats surgelés/Frozen Meals

Nom du client / Client Name		Téléphone / Phone		Date de commande / Order Date	
Ville / City		Date Collecte / Pickup		Heure / Time	
Facture / Invoice				Paiement Payment Chèque Argent Interac	
Pât	Pâtes • Pasta			#	\$
	1	Lasagne à la viande • Meat lasagna			\$8.00
	2	Lasagne végétarienne • Vegetarian lasagna			\$7.00
	3	Linguine avec boulettes de viande et sauce tomate • Linguini and meatballs topped with tomato sauce			\$8.00
	4	Soupe aux raviolis chinois (porc) et légumes mélangées dans une bouillon riche. • Won-ton soup (pork) with mixed vegetables in a rich Asian broth			\$7.00
Pot	5	Rouleaux de lasagne aux épinards et fromage • Spinach and cheese lasagna roll-ups			\$7.00
	Poisson • Fish			#	\$
	6	Croquettes de poisson et fruits de mer, sauce citronnée au vin blanc, riz et légumes mélangés • Fish and seafood croquette with a citrus white wine sauce, rice and mixed vegetables			\$9.00
	7	Filet de poisson blanc nappé de sauce béchamel, pommes de terre et macédoine de légumes • White fish fillet with a béchamel sauce, potatoes and vegetable macedoine			\$9.00
	8	Filet de saumon, purée de patates, légumes mixtes avec beurre composé • Salmon fillet, mashed potatoes, mixed vegetables with composite butter			\$10.00
Pot	9	Prise du jour (blanc) avec pesto, riz pilaf, légumes mélangées • Catch of the day (white) with pesto, rice pilaf, mixed vegetables			\$9.00
	10	Tilapia servi avec salsa aux ananas, couscous aux légumes grillées • Tilapia with pineapple salsa, roasted vegetable couscous			\$9.00
	Poulet • Chicken			#	\$
	11	Poulet à la King servi avec un purée de patate douce • Chicken à la King served with sweet potato purée			\$7.00
	12	Poulet aigre-doux avec riz, légumes orientales • Sweet and sour chicken with rice, oriental vegetables			\$7.00
Pot	13	Poulet chasseur, nouilles aux œufs et légumes grillées Méditerranéennes • Chicken cacciatore, egg noodles and Mediterranean mixed vegetables			\$7.00
	14	Poulet général tao avec riz, légumes orientaux • General tao chicken with rice, oriental vegetables			\$8.00
	15	Cigares au chou (2), farcis de riz, bœuf haché, oignon, ail et épices, dans une sauce tomate • Cabbage rolls (2) stuffed with rice, ground beef, onion, garlic and spices, in a tomato sauce			\$7.00
	16	Rôti de bœuf, pommes de terre, légumes mélangées, sauce brune à vin rouge • Roast beef, mashed potatoes, mixed vegetables with a red wine gravy			\$9.00
	17	Hamburger steak avec purée de patates, légumes mélangés, sauce au poivre et oignons caramélisés • Hamburger steak with potato puree, cauliflower and a mushroom sauce			\$9.00
Bœ	18	Pâté chinois • Shepherd's pie			\$7.00
	19	Moussaka: mélange de aubergines, pommes de terre, bœuf haché, le tout cuit dans une sauce tomate au four et garni d'une sauce bechamel • Moussaka: oven roasted mix of eggplant, potatoes and ground beef in a tomato sauce topped with bechamel			\$8.00
	20	Longe de porc avec sauce aux pommes, patates pilées et légumes mélangées • Pork loin with an apple sauce, mashed potatoes and mixed vegetables			\$8.00
	21	Jambon braisé avec purée de patates et sauce à l'ananas, légumes mélangées • Baked ham, mashed potatoes and pineapple sauce, mixed vegetables			\$7.00
	22	Veau bourguignon en casserole avec pommes de terre en purée • Veal bourguignon with mashed potatoes			\$9.00
	23	Tofu scallopini avec une sauce aux poivrons rouges rotis et couscous aux légumes grillées • Tofu scallopini with roasted red pepper sauce and grilled vegetable couscous			\$7.00

So	24	Sandwich aux œufs: blancs d'œuf, saucisse au dinde et fromage avec patates rôties • Egg sandwich: Egg whites, turkey sausage and cheese with roasted potatoes		\$6.00
	25	Chili au viande (porc et boeuf) • Meat chili (pork and beef)		\$7.00
	27	Accompagnement de légumes mixte (portion pour / for 2)		\$3.00
	28	Accompagnement purée de pomme de terre (portion pour / for 2)		
	29	Accompagnement de riz • Side of Rice (portion pour / for 2)		
Des	Soupes/Soups		#	\$
	S1	Poulet et nouilles • Chicken noodle		\$4.00
	S2	Poulet et riz • Chicken rice		\$4.00
	S3	Bœuf à l'orge • Beef barley		\$4.00
	S4	Crème de champignon • Cream of mushroom		\$4.00
	S5	Crème de tomates et parmesan • Cream of tomato and parmesan		\$4.00
	Desserts		#	\$
	D1	Brownies • Brownies - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D2	Carré citron • Lemon square - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D3	Gâteau d'anniversaire (gâteau blanc avec confettis) • Birthday cake (white cake with sprinkles)		\$4.00
	D4	Gâteau d'anniversaire au chocolat (gâteau au chocolat avec confettis) • Chocolate birthday cake (chocolate cake with sprinkles)		\$4.00
	D5	Tartelette au beurre • Butter tart - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D6	Carré aux Dattes • Date square - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D7	Gâteau Carottes • Carrot Cake - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D8	Gâteau Épices • Spice Cake - (portion pour / for 2)		\$4.00
	D9	Gâteau Reine Elisabeth • Queen Elisabeth Cake - (portion pour / for 2)		\$4.00
	Facture • Bill		#	Total
	Total mets • meals @ 6.00\$		0	\$0.00
	Total mets • meals @ 7.00\$		0	\$0.00
	Total mets • meals @ 8.00\$		0	\$0.00
	Total mets / meals @ 9.00\$		0	\$0.00
	Total mets • meals @ 10\$		0	\$0.00
	Total mets / meals @ 13\$			
	Total accompagnateurs • sides @ \$3.00		0	\$0.00
	Total soupes • soups @ \$4.00		0	\$0.00
	Total desserts @ \$4.00		0	\$0.00
	Frais de livraison / Delivery fee		\$0.00	
	TOTAL		\$0.00	